

| ステップ | | わくわくステップアップメニュー | 合格印 |
|------|---------|--|-----|
| 11 | クロアチア | ①リフティング100（右も左も使う） | |
| 12 | カメルーン | ①リフティング200（右も左も使う） | |
| 13 | スコットランド | ①右右・左左リフティング20セット ②ネックキャッチ | |
| 14 | ルーマニア | ①リフティングからのボールストップ右足5秒 ②リフティングからのボールストップ左足5秒 | |
| 15 | ギリシャ | ①全部リフティング（左右インステップ・アウト・イン・ヒール・もも・胸・肩・頭） ※連続で落とさないで | |
| 16 | オランダ | ①ハイボールリフティング連続20回 ②回転あげ | |
| 17 | イングランド | ①ハイボールリフティングVr2 20回（連続ハイボールなし） ②8の字ドリブル23秒6周 | |
| 18 | スペイン | ①インサイドリフティング20回 ②アウトサイドリフティング20回（片足でもOK） | |
| 19 | チェコ | ①宇佐美あげ ②かかと当て | |
| 20 | ウクライナ | ①リフティング～まわし～リフティング ②コーチとしりとリフティングで1回勝つ | |

なまえ
