

わくわくサッカースクール 伊丹NEWS ~10月・11月号~

<10月スクール> 場所：猪名川河川敷・朝鮮初級学校

【年少～年長コース】

毎週金曜日 **10月2日・9日・16日**
時間 15:25～16:25 1回60分 月3回
振替日 10月23日・30日
その他

【小学生コース】

毎週金曜日 **10月2日・9日・16日・23日**
時間 16:45～18:00 75分 月4回
振替日 10月30日
その他

<11月スクール> 場所：猪名川河川敷・朝鮮初級学校

【年少～年長コース】

毎週金曜日 **11月6日・13日・20日**
時間 15:25～16:25 1回60分 月3回
振替日 11月27日
その他

【小学生コース】

毎週金曜日 **11月6日・13日・20日・27日**
時間 16:45～18:00 75分 月4回
振替日
その他

<10・11月スクールテーマ>

【年少～年長コース】

コーディネーション 楽しく走る、跳ぶ、ドリブルをする
ドリブル&シュート ゴールを目指してドリブル
障害物を交わす基本のドリブル
ゴールを目指す 常にゴールを意識する

【小学生コース】

1対1 1対1で相手を見て判断する
相手の逆を取る、

リズムトレーニング 音楽に合わせて様々な動きをしながらラインを跳ぶ
脳への刺激、リズム感をあげる、運動能力をあげる
楽しくウォーミングアップを行っています。

約束事 ①コーチの話を聞く
②最後まで一生懸命頑張る
③仲間を大切にする

【8月～現在までの様子】

リズムトレーニングを続けていますが、出来なかった事が出来るようになってきている子が増えてきています。
サッカーだけでなく、出来ない事が出来るようになるまでが凄く大事で、出来なくてもやっている子、出来なくてふざけてしまう子で既に差がついてきています。サッカー中も同じで出来ない事でも続けると出来るようになるということを理解できると成長が早くなるので頑張ろう！

<10月イベント>

・10/31(土) 交流戦 v s リオクロス枚方 17:00～服部緑地人工芝G

みんなこの選手は知っているかな？



答え：乾 貴士（いぬい たかし）

セクシーフットボールの体現者。日本の「14番」は世界に誇るテクニシャン。
32歳滋賀県出身、高校2年生の時に滋賀県野洲高校で中心選手として全国優勝を果たす。
セレッソ大阪で香川真司とゴールデンコンビが完成し当時J2で大暴れし、J1昇格に貢献。
ドイツを経て、憧れのスペインリーグでプレー、現在はエイバルで左サイドのレギュラーに定着。
記憶に新しい2018ロシアワールドカップでベルギーから決めた無回転シュートは日本中を沸かせた。
ロシアワールドカップで活躍した50選手に選ばれ、2018年ワールドカップの日本の顔となる。
コロナ期間中に乾選手が撮影したリフティング動画は遊び心もあり、オススメなのでチェックしてみてください。