

わくわくサッカースクール 伊丹NEWS ～9月・10月号～

<9月スクール> 場所：猪名川河川敷・朝鮮初級学校

【年少～年長コース】

毎週火曜日 **9月4日・11日・18日**
時間 15:25～16:25 1回60分 月3回
振替日 9月25日
その他

【小学生コース】

毎週火曜日 **9月4日・11日・18日**
時間 16:45～18:30 105分 月3回
振替日 9月25日
その他

<10月スクール> 場所：猪名川河川敷・朝鮮初級学校

【年少～年長コース】

毎週火曜日 **10月2日・9日・16日**
時間 15:25～16:25 1回60分 月3回
振替日 10月23日・30日
その他

【小学生コース】

毎週火曜日 **10月2日・9日・16日・23日**
時間 16:45～18:00 75分 月4回
振替日 10月30日
その他

<9・10月スクールテーマ>

【年少～年長コース】

コーディネーション 楽しく走る、跳ぶ、ドリブルをする
ドリブル&シュート ゴールを目指してドリブル
障害物を交わす基本のドリブル
ゴールを目指す 常にゴールを意識する

【小学生コース】

1対1 1対1で相手を見て判断する
相手の逆を取る、

リズムトレーニング 音楽に合わせて様々な動きをしながらラインを跳ぶ
脳への刺激、リズム感をあげる、運動能力をあげる
楽しくウォーミングアップを行っています。

約束事 ①コーチの話を聞く
②最後まで一生懸命頑張る
③仲間を大切にす

【5月～現在までの様子】

梅雨で中止が続いたり、猛暑や雷により練習がきちんと行えていませんが、新しいトレーニングをして楽しんでいます。
リズムトレーニングという音楽をかけてリズムに合わせて動作を行うことで自然に脳へ刺激を送り、リズム感も養える
楽しく盛り上がりながらしっかりトレーニングもできています。
サッカーだけでなく、運動能力・脳も一緒に鍛えていきましょう！

<9月イベント>

・9/26(土) 親子サッカー 場所：服部緑地スポーツ広場A

みんなこの選手は知っているかな？



答え：内田篤人（うちだ あつと）

8/23(日)にVSガンバ大阪戦で現役引退を発表した、元鹿島アントラーズで元日本代表の右SB。17歳でプロデビューし、当時の最年少得点やベストイレブン、チーム初の3連覇に貢献するとドイツの名門シャルケに移籍し、日本人唯一のチャンピオンズリーグベスト4にも貢献。本田圭佑や長友佑都らとともにワールドカップも2大会に出場し不動の右SBとして活躍。Jリーグイケメンランキング1位になるなど、選手紹介の際に黄色い声援が止まらないという伝説があるほどの女性人気もある。スピードがあり何度も日本の右サイドからチャンスを作ったレジェンドが引退し、どのようにサッカー界に関わっていくのか、今後の動向が楽しみである！